

ACPA Romania a organizat Festivalul Național al Copiilor “Viață Activă prin Sport”

În perioada 3 – 7 septembrie 2014 s-a desfășurat la Vălenii de Munte, Județul Prahova, **Festivalul Național al Copiilor “Viață Activă prin Sport”**, eveniment organizat de **Federația Română Sportul Pentru Toți**

în parteneriat cu **Asociația Consumatorilor de Produse Alimentare din Romania-“Optimum Cibum”(ACPA Romania)**
cu susținerea **Comitetului Internațional Olimpic “Solidaritatea Olimpică”**

Proiectul a avut ca Scop:

- responsabilizarea părinților și educatorilor în ceea ce privește alimentația echilibrată, educația nutrițională și siguranța alimentară, formarea unor deprinderi corecte și a unui mod de viață sănătos pentru formarea unor copii plini de energie, competitivi, informați.
- oferirea unei alternative de programe pentru petrecerea timpului liber, pentru sfârșitul de săptămână și vacanțe
- dezvoltarea aptitudinilor, creativității și încrederii în sine
- implementarea dorinței și pasiunii copiilor pentru mișcare, exersându-le deprinderile motrice de bază prin încurajarea, dezvoltarea, realizarea acestui gen de acțiuni
- dezvoltarea personalității copiilor prin armonia dintre dimensiunea fizică și cea spirituală, în spiritul olimpismului, fair-play-ului și al toleranței
- crearea obișnuinței pentru un mod de viață activ și sănătos, bazat pe sport și o alimentație echilibrată

Au participat copiii cu vârste cuprinse între 4 – 7 ani, băieți și fete din județele Argeș, Dâmbovița, Dolj, Harghita, Iași, Suceava, Vâlcea și București.

S-au desfășurat:

1. activități educative: alegerea unui meniu sănătos și prezentarea beneficiilor unei alimentații echilibrate, bogate în vitamine, în mod interactiv, simultan cu servirea mesei
2. activități sportive : alergare 30m; săritura în lungime de pe loc; aruncarea mingii de baschet înainte și înapoi și ștafeta
3. activități recreative: atelier de creație și seri culturale artistice.

Exercitii, teste si momente distractive la finalul Festivalului copiilor de la Valenii de Munte!

Postat în [septembrie 6, 2014](#) de [Radu Levârdă](#)



Cele opt echipe, din tot atatea zone ale tarii, au alternat in ultima zi si jumatate a Festivalului copiilor programele prezentate, in care au predominat jocurile distractive, cu cel al organizatorilor, care au inclus spre final exercitii de testare a mobilitatii si de psihomotricitate pe un parcurs aplicativ, la sala sporturilor din Valenii de Munte. Pentru ca seara, la focul de tabara, toti participantii sa primeasca diplome si trofee.

Am urmarit cu placere stafeta cu cercuri si cercul magic, organizate de echipa din Iasi,

coordonată de Florica Morariu, jocul Postasul, propus de cea din Dolj, condusa de Doina Olariu si Dansul baloanelor, initiat de dambovitienii educatoarei Raluca Cîrnaru. Sambata dupa-amiaza a fost dedicata testelor de mobilitate si psihomotricitate, coordonate de profesoara Gynetta Vanvu. Echipele de cate opt copii au intrat pe sala, in ordinea Bucuresti, Valcea, Suceava, Iasi, Arges, Dambovita, Dolj si Harghita.

Pe traseu au alergat, au trecut prin cerculete si cercuri, au aruncat la tinta, au sarit pe o minge mai mare si peste obstacole. Parintii s-au implicat prin sustinerea din tribuna a favoritilor, alaturi de educatoare.

Veselie cat cuprinde la focul de tabara, la concurenta cu nuntasii aflati in alte sali ale pensiunii. Am participat la o actiune reusita, organizata de Federatia Sportul pentru Toti, in parteneriat cu CIO, prin Solidaritatea Olimpica si COSR, MTS , ACPA Romania Optimum Cibum.

Sursa foto: Tudor Panait

Hochei pe teren redus, trasul franghiei si aruncari cu mingea de baschet, la Festivalul Copiilor, de la Valenii de Munte!

Postat în [septembrie 5, 2014](#) de [Radu Levârdă](#)



Cateva scurte reprize de ploaie nu i-au putut opri pe coordonatorii exercitiilor de la Festivalul Copiilor si pe micutii cu varste cuprinse intre 4 si 7 ani sa fie prezenti pe platoul pensiunii “Vera si Lidia” din Valenii de Munte, la programul stabilit. Program completat vineri dimineata, in sala sporturilor, de seriile de aruncari a mingii de baschet cu ambele maini, cu fata si cu spatele, realizate de componentii si componentele celor opt echipe.

Harghita a organizat intreceri la hochei, 3×3, pe terenul acoperit, de dimensiuni reduse, al unei terase, pe care au montat doua porti cu plase de 90/60 centimetri. S-a jucat dupa sistemul “castiga cine inscrie un gol”.

Prima echipa harghiteana, cu Barta Nora, Tanko Timea, ambele de sapte ani si Laszlo Karol, cinci si-a spulberat, pe rand adversarele, zece la numar, dupa care au cedat locul echipei secunde. Care avea sa piarda, insa. meciul decisiv cu formatia Argesului. Intre timp, s-a oprit ploaia, iar copiii au iesit pe platou. Cordonatoarele sucevenilor, Nicoleta Tarnauceanu si Violeta Alexandru, i-au chemat pe copii sa participe la jocul denumit “franghia buclucasa”, asemanator intrucatva, cu cel practicat de marinari.

Veselie cat cuprinde, pret de o ora si mai bine, perturbata ulterior, de aparitia unei noi reprize de ploaie.

Vineri dimineata, reveniti la sala sporturilor, am urmarit din tribuna exercitiile de aruncari cu mingea de baschet, completate, intr-un alt colt, de masurarea anvergurii bratelor. Distractie mare la incercarile unor copii de a trimite cat mai departe mingea, de cate doua ori, mai intai, cu fata, apoi cu spatele, folosind ambele maini. La cativa le-a placut atat de mult, incat s-au asezat cuminti la rand pentru a mai arunca. Altii, in schimb, care nu reusisera sa trimita prea departe mingea, au cerut sa-si mai incerce sansa. Nimeni n-a refuzat sa arunce mingea, desi nu e chiar asa usoara!

In partea a doua a zilei vom merge din nou pe platoul din incinta pensiunii unde suntem cazati, pentru a vedea ce jocuri mai propun copiilor coordonatoarele din alte trei judete. Despre ce va fi acolo, in corespondenta de maine.

sursa foto:Tudor Panait.

Festivalul copiilor a debutat cu probele de alergare si saritura in lungime de pe loc

Postat în [septembrie 4, 2014](#) de [Radu Levârdă](#)



Dupa ce au primit din partea organizatorilor tricourile, de culori diferite si sorturile, componentii celor opt echipe de copii, cu varste cuprinse intre 4 si 7 ani, din Bucuresti si sapte judete, l-au sarbatorit miercuri seara pe Luca Andrei Gheorghe, care a implinit sapte ani. A doua zi au mers incolonati, sub supravegherea educatoarelor si a catorva parinti, la sala sporturilor “Stelian Manolescu”, din Valenii de Munte.

Au ascultat imnul Federatiei Internationale Sportul pentru Toti (TAFISA), intrand apoi in program. Care a constatat din masuratori de inaltime si greutate, alergari pe distanta de 30 de metri si saritura in lungime de pe loc, sub atenta indrumare a educatoarelor. Pauzele au fost acoperite de exercitii diverse. Dupa-amiaza vor fi activitati sportiv-recreative in incinta pensiunii “Vera si Lidia”, unde suntem cazati cu totii.

Incercand sa aflam, la incheierea programului de o ora si jumatate, cine au fost cei mai buni, ni s-a spus ca nu acesta este scopul festivalului, care si-a propus sa fie “un program de educatie pentru o viata activa si o alimentatie sanatoasa a copiilor, sustinut de Comitetul International Olimpic (CIO), prin Solidaritatea Olimpica, preluat de COSR. Toate cele opt echipe vor fi premiate la focul de tabara de sambata seara” ne-a declarat Aurelia Suci, secretar general al Federatiei Sportul pentru Toti.

Rugati sa-i mentionam pe liderii celor care au venit impreuna cu copiii, ne conformam. Din Bucuresti-Florian Păun, de la Curtea de Arges-Nicoleta Anton, de la Vulcana Bai, Doicesti, Pucioasa, din Dambovita-Marius Costache, de la Craiova-Doina Olari, de la Miercurea Ciuc-Izabela Barti, de la Iasi-Florica Morariu, de la Falticeni-Violeta Alexandrescu si de la Rm. Valcea-Daniela Sorlei.

Pe parcursul celor trei zile, Tudor Panait, 13 ani, venit impreuna cu tatal sau, Mihai, presedintele ACPA Romania Optimum Cibum, va face fotografii si filmari, pe care le va reuni intr-un videoclip de circa jumatate de ora.

Prima editie a Festivalului copiilor, la Valenii de Munte!

Postat în [septembrie 1, 2014](#) de [Radu Levârdă](#)

Federatia Romana Sportul pentru Toti, in parteneriat cu Sport Total FM, organizeaza la Valenii de Munte prima editie a Festivalului Copiilor. Micuti de 6-7 ani din Bucuresti si din judetele Arges, Dambovita, Dolj, Harghita, Iasi, Suceava si Valcea vor participa, pe parcursul a trei zile ale acestui debut de septembrie, la diverse activitati sportive, recreative si cultural-artistice.

Pe grupe de cate opt, se vor intrece la alergare pe 30 de metri, saritura in lungime de pe loc, aruncarea mingii de handbal, inainte si inapoi, cu doua maini sau de deasupra capului, jocuri distractive, ateliere de creatie-pictura decupaje, constructii etc. Completate de seri cultural-artistice, in care-si vor etala talentele la recitari, cantece, dansuri si altele. Nu vor lipsi inviorarea de dimineata si programul de odihna, de dupa-amiaza, ca in orice tabara care se respecta. In functie de starea vremii, activitatile se vor desfasura in sala de sport sau in incinta pensiunii.

Festivalul isi propune, printre altele, oferirea unor alternative pentru petrecerea timpului liber in weekenduri si vacante, dezvoltarea creativitatii si increderii de sine, a

personalitatii copiilor, crearea unor aptitudini pentru miscare, exercitii diverse, pentru

sport, in general, in spiritul olimpismului, fair-play-ului si tolerantei. Cu alte cuvinte, crearea unui mod de viata activ si sanatos.

Va vom tine la curent, de la fata locului, cu derularea principalelor evenimente ale acestui festival.



<http://sptfm.ro/2014/09/06/exercitii-teste-si-momente-distractive-la-finalul-festivalului-copiilor-de-la-valenii-de-munte/>

<http://sptfm.ro/2014/09/05/hochei-pe-teren-redus-trasul-franghiei-si-aruncari-cu-mingea-de-baschet-la-festivalul-copiilor-de-la-valenii-de-munte/>

<http://sptfm.ro/2014/09/04/festivalul-copiilor-debutat-cu-probele-de-alergare-si-saritura-lungime-de-pe-loc/>

<http://sptfm.ro/2014/09/01/prima-editie-festivalului-copiilor-la-valenii-de-munte/>

<http://www.comunicatemedicale.ro/alimentatie/2982-viata-activa-prin-sport>

<http://www.edumedical.ro/festivalul-viata-activa-prin-sport/>

<http://sportulpentrutoti.ro/festivalul-national-al-copiilor-pentru-o-viata-activa-prin-sport-03-07-septembrie-2014/>